

Gabriela López Neyra, psicologa, esperta di salute mentale in situazioni di violenza politica e catastrofi
- Red Sira Madrid (Spagna)

Mail: coordinacion@redsira.net

Dal trauma alla riabilitazione

Donne e migrazioni. Contesto e codici per un supporto sociale.

Carpi (MODENA) - 15 ottobre 2021

1. Donne e migrazioni. Contesto e codici per un supporto sociale. SIRA
2. Centro di assistenza per le vittime
Equipe multidisciplinare: psichiatria, medicina, psicologia, assistenza legale
Assistenza clinica e perizie. Protocollo di Istanbul
3. Profilo delle donne assistite:
 - Spagna 34,5 %
 - America Latina 33,4 %
 - Africa occidentale 17,8 %
 - Vicino Oriente 4,3 %
 - Maghreb 3,9 %
 - Romania e Russia 3,9 %
 - Africa orientale 2,2 %
4. **Profilo dei casi assistiti**
Sintomatologia predominante
 - Quadri post-traumatici
 - Quadri depressivi
 - Somatizzazioni
 - Disturbi del comportamento
Motivi di derivazione prevalenti
 - Difficoltà di adattamento - comprensione – accompagnamento
 - Mancanza di regolazione emotiva - rischio di auto-distruzione
 - Alterazioni del funzionamento giornaliero
5. Alcune riflessioni a partire dalla nostra esperienza
6. Punti di partenza
 1. Le donne fuggono per il fatto di essere donne
 2. Le politiche migratorie moltiplicano i rischi in particolare per le donne.
 3. Il contesto di accoglienza costruisce un immaginario di differenze nei confronti delle donne migranti
7. **1. Le donne fuggono per il fatto di essere donne**
8. Femminilizzazione della migrazione - assistenza
Politiche neoliberali ⇒ Paesi più poveri (crescente disuguaglianza)
Meno manodopera di uomini ⇒ le donne subiscono più pressione, "femminilizzazione della povertà" (accesso al cambiamento)
Paesi economicamente più forti ⇒ Ristrutturazione economica ⇒ crisi dell'assistenza ⇒ domanda di lavoro femminile e migrante (assistenza e casa)
9. **Violenze specifiche**
Violenze personali: fisica, sessuale, emotiva, di espressione, economica, simbolica, domestica.
Ma anche familiare, comunitaria, istituzionale.
Violenze strutturali: accesso ai diritti (salute, lavoro), partecipazione, rappresentazione nei media
10. **2. Le politiche migratorie moltiplicano i rischi in particolare per le donne**
11. Controllo migratorio
Controllo di frontiera

- Politiche degli stranieri
Assenza di strade sicure per viaggiare
Il corpo
12. 3. Il contesto di accoglienza, costruisce un immaginario di differenze nei confronti delle donne migranti
13. La donna è vista come vulnerabile oppure come eroina
Vittima delle sue violenze:
RELIGIONE
ESOTISMI
RUOLO NELLE RELAZIONI
- COPPIA
- MADRE
14. Invisibilità attraverso gli stereotipi
15. Accompagnamento
16. L'impatto della migrazione
...è principalmente un impatto sull'identità
Le violenze attaccano l'identità
Il transito, il viaggio altera l'identità - Clandestinità e movimento
L'accoglienza nasconde l'identità
Ci sono impatti specifici anche sulla base della mia rappresentazione del genere
...E un impatto affettivo. La fiducia nell'essere umano.
17. Impatto dell'accompagnamento, dell'accoglienza
Viaggio migratorio - cura VS progetto personale
Stigma - Colpa (madre: genitorialità e abbandono)
Stigma - Valori (donna, femminista, coppia...)
Pressione - responsabilità – sostentamento
- Impatto della normalizzazione delle violenze
 - Impatto della disgregazione dei tratti identitari
 - Impatto del silenzio – invisibilità
 - Impatto della riorganizzazione familiare
18. Verso dove accompagniamo le donne assistite?
Tre sguardi:
Psicosociale
Interculturale
Intersettoriale
- 19. Proposte per l'accompagnamento**
20. Accompagniamo le donne con altri mosaici culturali, anche nella rappresentazione del genere.
Questo accompagnamento è identitario, scegliere come essere donna in questo mondo.
21. Agiamo a partire da un privilegio – Coscienti del nostro potere
Ma lavoriamo con la nostra équipe sui nostri stereotipi
22. È necessario un approccio di genere nella:
-raccolta di informazioni
-raccolta dei bisogni
-analisi delle informazioni
-progettazione dei programmi
23. È necessario stabilire programmi per compensare l'invisibilità e la stigmatizzazione delle donne.
Partecipazione
Aumentare le opportunità (es. contributi nei corsi)
Rendere visibili le disuguaglianze
24. È necessario dare una particolare enfasi a:
Identificazione
Osservazione
Rappresentanza nei ricorsi
Interviste
Accoglienza
25. **Diagnosi**

- Identità di genere
- Auto - valutazione economica e sociale
- Proiezione
- Processo decisionale di progetti vitali
- Narrazione del progetto migratorio – Priorità
- Violenze che impattano sulla persona (passate, latenti, presenti)
- Reti proprie
- Di sostegno
- Di responsabilizzazione

26. L'importanza del "vincolo"

Non giudicare

Normalizzazione dei sintomi

Sicurezza e stabilità

Progetto di vita

Reti

27. Guarire non è solo parlare

(Re) significare

Gruppo - collettivizzare l'esperienza

Corpo

Simboli - rituali – metafore

28. *Un intervento con sguardo transculturale e di genere richiede di facilitare spazi sicuri e liberi, dove le persone possano esprimere, condividere e ridefinire la loro costruzione culturale e di genere nel nuovo contesto. Garantire, da uno sguardo "emic", curiosità e rispetto nell'accompagnamento, per la ricostruzione della propria identità.*